

Übergewicht bei Hund und Katze!

- Aber er/sie frisst doch fast nichts -

Waldi, der kleine 9 jährige Dackel, besucht wie jedes Jahr die Tierarztpraxis seines Vertrauens zum jährlichen Check und Impfung.

Wie sich bei der Untersuchung herausstellt, hört sich sein Herz regelmäßig und kräftig an, seine Körpertemperatur ist im Normbereich und seine Zähne lassen keinen Tadel zu. ABER...

Waldi hat ganz schon zugenommen. Er hat ordentliches Übergewicht (Adipositas) und bereits Probleme mit den Gelenken. Es fällt ihm schwerer sich zu bewegen und er wirkt träge.

Nun könnte man meinen, Waldi ist ja nicht mehr ganz so jung, dass es sich um normale Alterserscheinungen handle. Durchaus eine Überlegung wert.

Doch durch sein hohes Übergewicht werden die kurzen Beinchen und sein langer Rücken erheblich in Mitleidenschaft gezogen. Erkrankungen durch Übergewicht sind mitunter Arthrose/Arthritis (Gelenksknorpelverschleiß / Gelenkentzündung), Begleiterkrankungen wie Herzschwäche, Diabetes, sogar Blasensteine uvm.

Nun sollte man auf Ursachensuche gehen. Was frisst Waldi wirklich? Braucht er evtl. seniorengeeignetes Futter? Bekommt er recht viele Leckerlis? Oder nascht er gern vom Tisch? Oder fehlt ihm ohnehin die Bewegung?

Schon eine kleine Menge Käse oder das Salamistück nebenher kann ein Problem darstellen aufgrund des recht hohen Energiegehaltes dieser Lebensmittel. Der Käse ist zum Beispiel bei einer Menge von nur 28g vergleichbar mit einem Hamburger. Doch auch der beliebte Rinderhautknochen ist hoch kalorisch.

Das Thema Übergewicht ist nicht nur bei uns Menschen präsent, auch unsere Haustiere sind immer öfter betroffen. Doch wo es uns evtl. selbst an Disziplin fehlt, sollten wir umso besser auf unsere Vierbeiner achten. Ein kleiner verfressener Dackel denkt natürlich nicht an die Folgen seines Übergewichts. Die Sorge hierfür liegt allein in der Hand des Tierhalters.

Übergewicht muss natürlich nicht nur am Futter liegen. Auch andere Ursachen wie Bewegungsmangel oder gar eine Erkrankung können schuld daran sein.

Warten Sie nicht zu lange ab. Holen Sie sich kompetenten Rat. Manchmal ist die Lösung einfacher als man denkt!

Gern steht Ihnen das Team unserer Tierarztpraxis auch bei diesem sensiblen Thema beratend zu Seite!

**Dr. med. vet. Karen von Trauwitz
&
Team**

